

# しもさかもと コミセンだより

R6 9月 No.18

発行所：下阪本コミュニティセンター

下阪本三丁目14番30号

TEL (572) 9188

【下阪本支所 TEL (578) 0017】 まち協HP



下阪本学区の人口（令和6年8月1日現在）  
4,992世帯 11,848人（男：5,777 女：6,071）



## 9月行事予定

3日	(火)	自治連女性部主催 防災カフェ
17日	(火)	自治連合会 定例会
18日	(水)	健推体操教室
23日	(月・祝)	防災訓練
24日	(火)	エンジェルサロン
27日	(金)	コミセン講座 アロマクラフト講座

## 9/23 (月・祝) 学区防災訓練



学区の皆さん

各家庭で 安否確認訓練

に取り組みましょう

主催：自主防災会

共催：自治連合会

下阪本学区まちづくり協議会

災害時に玄関の安否タオルの有無によって救助の必要を情報発信するもので、共助のための基本訓練とします。



- 9:00 地震発生
- 9:00~9:05 被災していなかったらタオルを玄関や門扉に掲げ安全を発信
- 9:05~9:30 各町役員が安否タオルを確認、防災委員が集計
- 9:30~9:45 防災委員が代表で中学校に避難、安否状況を報告

9/3(火)  
9:30~12:00

自治連女性部主催 9月の朝カフェは…

## 防災カフェ 2F 和室

- ・非常食の試食会
- ・防災ビデオ視聴 をします



いつものコーヒーも  
ありますよ!



申込み・参加料は無料です。おしゃべりだけでもOKです！気軽にお越しください♪

9/18(水)  
10:00~11:30

## 健推体操教室

下阪本コミュニティセンター4階 大会議室

身体に負担をかけずに、自由に楽しく運動しませんか？ 申し込みは不要です。  
持ち物：上靴 水筒 保険証のコピー



主催：下阪本学区健康推進協議会

9/24(火)  
10:30~11:30

## エンジェルさろん

下阪本コミュニティセンター4階 大会議室

持ち物：母子手帳、バスタオル

おもちゃ、手あそびうたなど用意しておりますので、親子で楽しくお過ごしください。

主催：民生児童委員協議会 共催：下阪本コミュニティセンター



9/27(金)  
10:00~12:00

## コミセン講座 アロマクラフト講座

下阪本コミュニティセンター3階 第2・3会議室

講師：小林 知子さん（アロマセラピスト、アスリートアロマトレーナー）

定員：先着20名

材料費：1800円

申し込みは下阪本コミュニティセンター窓口、またはお電話にて(077-572-9188)

〆切：9/17(火)午前中まで



[アロマ講座]

アロマでご機嫌力 UP ストレスケアのお話

[アロマクラフト](3つ作ります)

・アロマスプレー(50ml)

・手ごね石けん

・アロマバスソルト(1回分)



主催：下阪本コミュニティセンター

## 11/2(土)・3(日) 下阪本学区文化祭

### 出展・演芸参加を募集します！

下阪本市民センターにて、展示と演芸の出展発表をします。

展示、演芸の一般参加を募集します！

市民センター1F レターケース付近に申し込み用紙を置きます。

〆切は **9月25日(水)**

問い合わせは 全体・展示 文化協会・山岡 090-1486-1581

演芸 文化協会・中村 090-3671-0115



お知らせ

下阪本コミュニティセンター窓口前のフロアが新しくなります！

憩いのスペースにリニューアル！

デジタルサイネージで情報発信もされています。

みなさま是非ご利用下さい！



## 下阪本学区 R6 9月 ごみ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	 燃やせないごみ	 プラ容器包装	 燃やせるごみ		 かん	 燃やせるごみ
8	9	10	11	12	13	14
	 紙ごみ	 プラ容器包装	 燃やせるごみ		 ペットボトル	 燃やせるごみ
15	16(敬老の日)	17	18	19	20	21
	 びん	 プラ容器包装	 燃やせるごみ		 かん	 燃やせるごみ
22(秋分の日)	23(振替休日)	24	25	26	27	28
	 紙ごみ	 プラ容器包装	 燃やせるごみ		 ペットボトル	 燃やせるごみ
29	30					

**※10月から家庭ごみの収集曜日が変わります**  
 土曜日の収集がなくなり、月曜日から金曜日までの収集になります。  
 詳しくは、大津市ホームページまたはQRコードより  
 ご確認ください。



詳しくはこちら